



**MALAYSIA
MADANI**

Buletin

JABATAN LAUT MALAYSIA

Edisi April 2023

*Kunjungan Hormat Ketua Pengarah Laut ke MPA Singapura
& Kementerian Pengangkutan Singapura
Bahaya Sindiket Keldai Akaun*



Foto : MV Polaris Jabatan Laut Malaysia



Jabatan Laut Malaysia



@lautmy



jabatanlaut



Selamat Menyambut Hari Raya Aidilfitri



Stihlas Daripada

Pengurusan Tertinggi dan Seluruh Warga Jabatan Laut Malaysia



JabatanLautMalaysia



jabatanlaut



@lautMY

JABATAN LAUT MALAYSIA (JLM) AGIH BUBUR LAMBUK KEPADA PENUMPANG FERI KE LANGKAWI BANDARAYA PELANCONGAN



1 April 2023 -Timbalan Pengarah Laut Wilayah Utara (Pengurusan) bersama Ketua Pejabat Kuala Kedah dan pasukan beliau bergotong-royong memasak bubur lambuk untuk diagihkan kepada penumpang yang menggunakan Terminal Feri Penumpang Kuala Kedah untuk ke Langkawi Bandaraya Pelancongan.

PROGRAM ZIARAH KASIH PESARA JABATAN LAUT MALAYSIA WILAYAH PERSEKUTUAN LABUAN

3 April 2023 - Jabatan Laut Malaysia Wilayah Persekutuan Labuan (JLMWPL) menganjurkan Program Ziarah Kasih merisik khabar dan menyampaikan bantuan penghargaan kepada pesara Jabatan Laut Malaysia yang berada di W.P.Labuan. Program ini merupakan anjuran bersama Kelab Sukan dan Kebajikan Jabatan Laut Labuan (KSKL) dan merupakan sebahagian daripada pengisian aktiviti bulan Ramadan. Tuan Alimuddin bin Amirudin, Pengarah Laut Wilayah JLMWPL diiringi En. Mohamad Hafiz Bin Deraman, Pengerusi kelab KSKL serta barisan Ketua-Ketua Bahagian JLMWPL mengambil peluang turun padang menyampaikan sumbangan bakul makanan kepada pesara yang terlibat iaitu En. Rosli Bin Mohd Saleh, keluarga Almarhum Mat Zin bin Tahir dan Keluarga Almarhum Tahil bin Shahalan. JLM menghargai jasa dan pengorbanan mereka yang telah menabur bakti berkhidmat di JLM.



PROGRAM JALINAN MESRA JABATAN DAN AGENSI KERAJAAN DAERAH KLANG



5 April 2023 - Kelab Sukan dan Kebajikan Ibu Pejabat Laut (KSKIPL), Jabatan Laut Malaysia telah menyertai Program Jalinan Mesra jabatan kerajaan dan agensi anjuran Balai Polis Pelabuhan Klang. Antara pengisian program ialah aktiviti gotong-royong menyediakan bubur lambuk untuk diagihkan kepada warga jabatan dan orang awam disekitar Pelabuhan Klang

TINDAKAN KONTIGENSI KE ATAS PENEMUAN OBJEK YANG TIDAK DIKETAHUI DI PERAIRAN PULAU BIDONG, TERENGGANU

7 April 2023 - Jabatan Laut Malaysia Wilayah Timur (JLMWT) telah menerima maklumat dari nelayan tempatan berhubung dengan satu objek yang tidak diketahui telah dijumpai hanyut berdekatan dengan perairan Pulau Bidong, Terengganu semalam. Dengan mengambilkira faktor keselamatan navigasi kepada masyarakat perkapalan di laluan pelayaran tersebut, JLMWT telah mengambil tindakan kontigensi bagi mengesan lokasi dan mengalihkan objek tersebut dengan menggunakan kapal Jabatan Laut Malaysia, MV Akturus. Operasi ini telah melibatkan pegawai dan kakitangan daripada Bahagian Operasi Maritim, Bahagian Pengurusan Trafik & Bantuan Pelayaran, Pejabat Laut Kuala Terengganu dan krew kapal MV Akturus. Berdasarkan pemeriksaan, objek yang dianggarkan berukuran sepanjang 1.5 meter tersebut telah berjaya dialihkan daripada kawasan laut terbuka dan kini ditambat sementara di Jeti Kargo, Pejabat Laut Kuala Terengganu bagi tindakan pengeluaran notis dan tindakan selanjutnya.



JABATAN LAUT MALAYSIA (JLM) MENYAHUT ASPIRASI KERAJAAN DENGAN MENGANJURKAN PROGRAM GERAK RAHMAH 2023



7 April 2023 - Bertempat di perkarangan Pejabat JLM W.P Labuan telah diadakan program memasak dan pengagihan bubur lambuk Peringkat JLM W.P Labuan. Objektif Program ini adalah untuk berkongsi rezeki serta mengambil peluang menyantuni masyarakat setempat, sesuai dengan Program Gerak Rahmah 2023 yang merupakan salah satu inisiatif yang bertujuan memperkasa, mempertingkatkan dan mempergiatkan lagi aktiviti-aktiviti kemasyarakatan serta kesukarelawanan dalam komuniti khususnya dalam mendukung aspirasi Kerajaan untuk membangunkan Komuniti Rahmah.

“Tuan Alimuddin menyatakan hasrat untuk menjadikan program ini sebagai aktiviti tahunan kerana ianya memupuk semangat kerjasama serta mengeratkan hubungan silaturahmi serta memupuk semangat kemasyarakatan dan menyumbang kepada komuniti.”

Program ini merupakan anjuran bersama Kelab Sukan Dan Kebajikan Jabatan Laut Labuan (KSKL) dan Surau Al-Amin Kuarters JLM W.P Labuan.

MAJLIS BERBUKA PUASA JABATAN LAUT MALAYSIA WILAYAH PERSEKUTUAN LABUAN (JLMWPL) 1444H / 2023M



8 April 2023 – Bersempena dengan hari Nuzul Al-Quran pada 17 Ramadan, Jabatan Laut Malaysia Wilayah Persekutuan Labuan (JLMWPL) dengan kerjasama Kelab Sukan Dan Kebajikan Jabatan Laut Labuan (KSKL) dan Surau Al-Amin Kuarters JLMWPL telah menganjurkan Majlis Berbuka Puasa bagi meraikan warga jabatan dan komuniti setempat. Majlis diadakan dengan meriah dan pelbagai juadah makanan berbuka disediakan serta mendapat sambutan dan sokongan yang baik daripada semua.

Sepanjang bulan Ramadan ini juga pelbagai program Ihya Ramadan telah dianjurkan oleh JLMWPL seperti Program Tadarus Al-Quran, Jom Solat Berjemaah, Kelas Mengaji Jemaah Wanita dan Kuliah Subuh sebagai pengisian bulan Ramadan yang penuh dengan keberkatan. Semasa Majlis Berbuka Puasa ini berlangsung turut diadakan penyerahan sijil Penghargaan serta saguhati kepada petugas-petugas Surau iaitu Imam dan bilal tarawih, Penjaga Surau, Penceramah Kuliah Subuh dan 18 peserta Tadarus Al-Quran yang disampaikan oleh Tuan Alimuddin bin Amirudin, Pengarah Laut JLMWPL dan diiringi oleh Encik Nur Muhammad Bin Subri, Pengerusi Surau Kuarters JLMWPL.

MAJLIS SERAHAN KUIH RAYA KEPADA PEGAWAI DAN KAKITANGAN VESSEL TRAFFIC SERVICES (VTS), KLANG



13 April 2023 – Kelab Sukan dan Kebajikan Ibu Pejabat Laut (KSKIPL) telah berbesar hati menganjurkan program serahan kuih raya kepada pegawai dan kakitangan VTS yang akan bertugas pada musim perayaan yang bakal tiba tidak lama lagi.

Serahan kuih raya ini telah disempurnakan oleh YBr. Kapten Mohamad Halim bin Ahmed, Ketua Pengarah Laut yang juga merupakan Penaung KSKIPL. T turut hadir mengiringi Ketua Pengarah Laut ialah En Hairizam bin Albukhari, Yang di-Pertua KSKIPL, dan En. Mohd Hisham bin Rubani, Ketua Penolong Pengarah (Kanan) dan En. Burhanudin bin Abdullah, Ketua Penolong Pengarah (Kanan), Bahagian Pengurusan Trafik dan Bantuan Pelayaran (BPTBP).

MAJLIS BERBUKA PUASA JABATAN LAUT MALAYSIA WILAYAH TENGAH (JLMWT) 2023M / 1444H



13 April 2023 - Bersempena bulan yang mulia Ramadhan Al-Mubarak, pada 13 April 2023M bersamaan 22 Ramadan 1444H, Jabatan Laut Malaysia Wilayah Tengah (JLMWT) dengan kerjasama Kelab Rekreasi & Kebajikan Pejabat Laut Selangor (KRKPLS), Persatuan Alumni PUO dan Surau Nurul Huda Kuarters JLMWT telah menganjurkan Gotong-Royong Memasak Bubur Lambuk & Majlis Iftar Perdana bagi meraikan kakitangan JLMWT dan penghuni kuarters.



Majlis Iftar Perdana ini di hadiri Tuan Pengarah JLMWT, Mantan Pengarah JLMWT, Nazir Masjid Kampung Raja Uda dan kakitangan JLMWT. Majlis ini juga meraikan anak-anak Tahfiz seramai 35 orang dari Madrasah Ulumuquran Wal Ahadith (MUQWA).

Majlis ini juga diisi dengan pengisian memasak bubur lambuk seawal jam 10 pagi, Tadarus Al-Quran, Tahlil Arwah, Solat Maghrib, Solat Isyak, dan Solat Hajat seterusnya Solat Sunat Tarawih serta penyampaian cenderahati kepada anak-anak Tahfiz MUQWA.

MAJLIS KHATAM AL-QURAN DAN IFTAR JLM WILAYAH SELATAN 1444HIJRAH /2023 MASIHI



13 April 2023 - Majlis Khatam Al-Quran dan Iftar Jabatan Laut Malaysia Wilayah Selatan merupakan salah satu aktiviti pengisian program Marhaban Ya Ramadhan yang disusun oleh Jawatankuasa Surau As-Sakinah menjadikannya aktiviti tahunan Jabatan. Tuan Haji Dickson Dollah, Pengarah Laut Wilayah Selatan turut hadir sama dalam majlis tersebut bersama-sama tetamu yang lain seawal jam 6.00 petang sebelum berkumandangnya bacaan Al-Quran dan tahlil. Majlis diikuti dengan Iftar serta solat Magrib berjemaah sebelum para jemaah menikmati moreh yang disediakan. Aktiviti ini merupakan penutup program Marhaban Ya Ramadhan Wilayah ini pada tahun ini.

PUSPANITA JABATAN LAUT MALAYSIA (JLM) MAJLIS KHATAM AL QURAN, IFTAR DAN SOLAT TERAWIH



14 April 2023 - Puspanita Jabatan Laut Malaysia telah menganjurkan program khatam Al Quran, iftar dan solat terawih bersama YBr. Kapten Ketua Pengarah Laut dengan kerjasama Kelab Sukan dan Kebajikan Ibu Pejabat Laut Malaysia (KSKIPL) pada 14 April 2023. Seramai 29 orang ahli puspanita JLM telah menyertai program bacaan dan khatam Al Quran bertujuan untuk mengimarahkan bulan puasa dan mengejar pahala. Program ini diadakan untuk meraikan ahli tadarus yang terlibat dalam aktiviti ini bermula pada 23 Mac hingga 13 April 2023. Manakala program Iftar dan solat terawih adalah untuk meraikan pegawai-pegawai dan kakitangan Ibu Pejabat Laut serta pelaut-pelaut asnaf. Seramai 2 orang pelaut asnaf telah hadir ke majlis ini bagi menerima serahan sumbangan tersebut.

KUNJUNGAN HORMAT E5 CAWANGAN KHAS BUKIT AMAN



17 April 2023 - YBr. Ketua Pengarah Laut bersama Timbalan Ketua Pengarah Laut (Operasi) dan Timbalan Ketua Pengarah Laut (Perancangan) telah menerima Kunjungan Hormat daripada Ketua Penolong Pengarah E5 Cawangan Khas Bukit Aman di Pejabat Ketua Pengarah Laut. Kunjungan ini adalah untuk meneruskan kesinambungan kerjasama antara kedua-dua pihak terutamanya daripada segi keselamatan di laut.

KUNJUNGAN HORMAT KETUA PENGARAH LAUT KE MPA SINGAPORE DAN KEMENTERIAN PENGANGKUTAN SINGAPURA



28 April 2023 - Ketua Pengarah Laut telah dijemput berkunjung ke MPA Singapore dan Kementerian Pengangkutan Singapura oleh Ketua Eksekutif, MPA Singapore dan Setiausaha Tetap, Kementerian Pengangkutan Singapura. Jemputan lawatan ini adalah julung kali diadakan dan YBr. Kapten Mohamad Halim merupakan Ketua Pengarah Laut yang pertama telah mengadakan kunjungan di kedua-dua pejabat tersebut



BAHAYA!

JERAT SINDIKET KELDAI AKAUN

“Nak Wang Mudah? Beri Kad ATM, Kami Bayar Anda!”

APAKAH AKAUN KELDAI (TUMPANG)

Individu yang membenarkan akaun bank mereka digunakan oleh orang lain untuk transaksi kewangan yang tidak sah atau menyalahi undang-undang.

Taktik Sindiket Keldai Akaun:

1

IKLAN JAWATAN KOSONG

Mangsa tertarik dengan iklan tersebut dan menghubungi nombor yang tertera.

2

KONGSI MAKLUMAT

Mangsa berkongsi maklumat peribadi dan perbankan untuk tujuan melaksanakan pekerjaan tersebut.

3

MANGSA DIPERDAYA

Wang masuk ke akaun mangsa mencecah ribuan ringgit dan mangsa memindahkan wang ke akaun 'pembekal'.

4

MANGSA SEDAR DITIPU

Mangsa sedar ditipu apabila nombor akaun mangsa terpapar di laman sosial dan dianggap sebagai penipu.

AKAUN BANK ANDA TANGGUNGJAWAB ANDA!

PERINGATAN!

Jangan kongsi maklumat akaun bank anda untuk diguna/diakses oleh pihak ketiga/penjenayah kewangan.

Jangan terima tawaran pekerjaan yang menjanjikan pendapatan lumayan tapi melibatkan penyerahan kad ATM atau log masuk dan kata laluan akaun bank anda.

Jangan bantu orang tidak dikenali untuk terima atau pindahkan wang dari akaun bank lain ke akaun bank anda.

Semak dan pantau transaksi wang dalam akaun bank anda.



PENGUATKUASAAN AKTA ANTIGANGGUAN SEKSUAL 2022 (AKTA 840)

Akta 840
diluluskan di
Dewan Rakyat
pada **20 Julai**
2022 dan **Dewan**
Negara pada **11**
Ogos 2022.

Diwartakan
sebagai **Akta**
baharu pada
18 Oktober
2022.

Dikuatkuasakan
oleh **Kementerian**
Pembangunan
Wanita, Keluarga
dan Masyarakat
secara
berperingkat
bermula **28 Mac**
2023.

Akta 840
bertujuan:



Mengadakan
peruntukan
bagi suatu hak
tebus rugi bagi
mana-mana
orang yang
diganggu
secara seksual

Menubuhkan
tribunal bagi
Antigangguan
Seksual

Meningkatkan
kesedaran
tentang
gangguan
seksual

Mencegah
berlakunya
gangguan
seksual

Mengadakan
peruntukan
bagi perkara
yang
berhubungan
dengannya

INFO!

Jenis gangguan seksual



Gangguan
secara lisan



Gangguan
secara visual



Gangguan
secara isyarat



Gangguan
secara fizikal

INGIN DAPATKAN PERKHIDMATAN SOSIAL YANG HOLISTIK?

KUNJUNGILAH PUSAT SOKONGAN SOSIAL SETEMPAT (PSSS)



Apa itu PSSS?



- PSSS adalah salah satu perkhidmatan yang diinisiatifkan oleh Yayasan Kebajikan Negara (YKN) iaitu sebuah agensi bawah Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat.
- PSSS merupakan pusat rujukan sosial yang menawarkan **perkhidmatan bimbingan dan kaunseling serta sokongan emosi** untuk mengurangkan isu-isu psikososial.

Apakah peranan PSSS?



- Pusat penerimaan aduan dan intervensi awal kepada masyarakat sebelum dirujuk kepada pihak-pihak berkaitan.
- Membantu mengurangkan tekanan melampau akibat kemurungan, perceraian, keganasan rumah tangga dan lain-lain.
- Memberikan bantuan kebajikan, sokongan emosi dan kaunseling untuk mengurangkan isu-isu psikososial.

Apakah objektif PSSS?



- Menawarkan perkhidmatan psikososial kepada masyarakat yang terjejas.
- Memberikan perkhidmatan bimbingan dan kaunseling.
- Mengurangkan isu psikososial melalui perkhidmatan yang holistik.
- Menjadi tempat rujukan setempat untuk mengemukakan aduan.

Bagaimana untuk hubungi PSSS?



- ☎ 012-693 1599 / 012-396 1599
- ☎ 012-693 1599 / 012-396 1599
- 📘 Pusat Sokongan Sosial Setempat
- 📱 @psss.yknm



Sumber : Majalah Kita OK! Bil.17/April 2023

TIPS 'RUMAH TERBUKA SIHAT' AIDILFITRI

05 Panduan pemakanan sihat **ketika mengunjungi** rumah terbuka

01

Rancang perjalanan dan jumlah rumah yang akan dikunjungi
Atur waktu makan dan kuantiti makanan dengan bijak semasa menghadiri rumah terbuka.



02

Pilih makanan yang rendah kalori

Hadkan pengambilan makanan manis seperti dodol, wajik, kek, biskut dan kuih-muih.



03

Ambil makanan dalam kuantiti yang sedikit

Elak duduk berhampiran dengan meja hidangan. Guna pinggan bersaiz kecil dengan konsep suku suku separuh.



04

Elak mengambil makanan berulang-ulang

Makan dengan perlahan-lahan dan elak makan berlebihan.



05

Utamakan air kosong

Elakkan minuman berkarbonat, minuman yang manis dan berwarna.



07 Panduan pemakanan sihat **ketika menganjurkan** rumah terbuka

01

Sediakan makanan dalam **salz hidangan yang kecil.**



02

Sediakan **air kosong** pada setiap waktu makan.



03

Asingkan gula apabila menghidang minuman panas.



04

Hidangkan pelbagai jenis **sayur** bersama hidangan utama.



05

Hidangkan **buah-buahan** sebagai pencuci mulut.



06

Sediakan pilihan **makanan yang lebih sihat** seperti sup berbanding kuah lemak.



07

Elakkan menghidang asam, jeruk dan gula-gula kepada tetamu semasa Hari Raya.





DAPUR JLM

BAHAN - BAHAN:

- 2 inci lengkuas, dititik
- 2 batang serai, dititik
- 500 gram udang
- 1 kotak santan segera
- ATAU santan dari 1/2 biji kelapa
- 1 batang karot, potong panjang
- 7-8 batang kacang panjang, potong
- 1/2 biji sengkuang
- 1 bungkus tempe, potong kiub
- 3 ketul tauhu, potong kiub
- 1 genggam suun
- 3-4 keping fucuk, rendam lembut dan potong 1 inci panjang
- sedikit kubis cincang (anggaran 1/4 bahagian)
- **Bahan untuk kisar halus:**
 - 1 biji bawang besar
 - 2 inci kunyit hidup
 - ATAU 2 sudu kecil kunyit serbuk
 - 1 inci halia
 - 3 ulas bawang putih
 - 3 sudu besar udang kering, rendam bersama air seketika
- **Bahan untuk dihidang bersama:**
 - nasi impit, rebus
 - telur, rebus
 - tempe, hiris nipis dan goreng garing (optional)
 - ikan bilis kecil, goreng (optional)

TIPS:

- Dicadangkan supaya anda gunakan kunyit hidup sebagai bahan utama kerana rasa dan aroma kunyit hidup menambahkan lagi kesedapan kuah lodeh.



Lontong Pan Kuah Lodeh

CARA PENYEDIAAN:

- Bersihkan udang, buang kepala dan kulit (jika suka).
- Panaskan 3 sudu besar minyak dan tumis bahan kisar halus sehingga kekuningan dan naik bau dan kemudian masukkan lengkuas dan serai yang dititik.
- Masukkan udang dan kacang seketika. Kemudian tuang santan cair dan masak hingga mendidih.
- Masukkan sayur karot, kacang panjang, sengkuang sehingga lembut.
- Masukkan pula tempe, tauhu, suun, fucuk dan kubis sehingga lembut.
- Setelah lembut masukkan pula santan pekat dan masak di atas api yang perlahan. Teruskan mengacau perlahan-lahan supaya santan tidak berketul. Tambahkan air yang secukupnya jika kuah terlalu pekat.
- Hidangkan bersama nasi impit, telur rebus, tempe goreng dan ikan bilis goreng.
- Sudukan sambal ikan bilis atau sambal sotong rendam untuk melengkapi hidangan.

EDITORIAL BULETIN JABATAN LAUT MALAYSIA



Ketua Editor
Mohammad Hisham Bin Ali



Kapten Mohamad Halim Bin Ahmed
Penasihat

EDITOR- EDITOR



**Reeta a/p
Francis**



**Mohamad Najdi Naim
Bin Mohd Tarmizi**



**Azham
Bin Abd Razak**



**Sharifah Taherah Bt
Shabbir Ahmad**



**Siti Norparlila Bt
Sidek**



**Asrul Hafandi
Bin Awang Haji**

Diterbitkan oleh:

UNIT KORPORAT

Ibu Pejabat Laut, Jabatan Laut Malaysia

Peti Surat 12, Jalan Limbungan,
42007 Pelabuhan Klang,
Selangor Darul Ehsan.

korporat@marine.gov.my